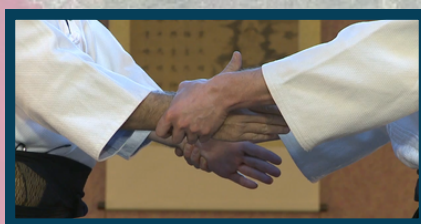


AIKIDO

Art martial traditionnel

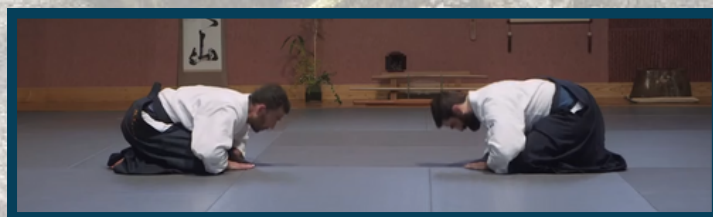
L'Aikido s'adresse à tous : enfants, adolescents et adultes.



Le pratiquant étudie des principes de base propres aux arts martiaux : déplacements, esquives, saisies, distances.



Ni vainqueur, ni vaincu, l'Aikido se pratique sans compétition et dans le respect du partenaire.



POUSSEZ LA PORTE DU DOJO ET DECOUVREZ LA PRATIQUE !